

**Организация режима пребывания детей в ДОУ группы «Пчелки»
(холодный период)**



Режимные моменты	5-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, гимнастика, утренний круг	7.30-8.30
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	9.00.-9.20
Организованная деятельность (с перерывами между ОД)	9.20-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Обед (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем (постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры), самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Организованная деятельность	15.35-16.00
Полдник (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	16.00-16.20
Игры, самостоятельная и деятельность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Организация режима пребывания детей в ДОУ группы «Пчелки»
(летний период)



Режимные моменты	5-7 лет.
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, гимнастика	7.30-8.30
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	9.00.-9.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Обед (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем (постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры), самостоятельная деятельность	15.00-15.35
Полдник (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	15.35-16.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00