

Организация режима пребывания детей в ДОУ (холодный период)

Умберто...


Режимные моменты	1.6.-3 лет	3-5лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, гимнастика, утренний круг	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	9.00.-9.20	9.00.-9.30
Организованная деятельность (с перерывами между ОД)	9.20.-9.30	9.30-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30.-10.20	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Подъем (постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры), самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.40
Организованная деятельность	15.50-16.00	15.40-16.00
Полдник (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная и деятельность	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00

Организация режима пребывания детей разновозрастной группы «Почемучки» (теплый период)

Землякова
М.В. Землякова
 2022

Режимные моменты	1.6.-3 лет	3-5 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	9.00.-9.20.	9.00.-9.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-12.00	11.50-12.00
Обед (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	12.00-12.25	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.30	12.30-15.30
Подъем (постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры), самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник (гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00