

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ



**Водоемы начинают  
замерзать от берега  
к центру**






An aerial photograph of a frozen body of water, likely a lake or sea, showing a complex network of cracks and ridges in the ice. The ice has a blue-green hue. A large, faint purple oval is overlaid on the image, framing the text.

**Прозрачный лед  
голубовато-зеленого оттенка  
считается прочным**

A photograph of a frozen body of water, possibly a pond or lake, with a semi-transparent oval overlay in the center. The background shows a grassy area and trees in the distance. The text inside the oval is in Russian and describes a type of ice.

**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка  
самый хрупкий и опасный для перехода**



Лед особенно  
не прочен  
возле торчащих  
кустарников,  
бревен, камышей  
и деревьев

A wide-angle photograph of a large body of water, likely a lake or sea, under a clear blue sky. In the foreground, a large, irregularly shaped ice floe is partially covered with a layer of snow. The ice floe is surrounded by smaller ice chunks and patches of snow. The water is a deep blue-green color. In the far distance, a city skyline is visible along the horizon. The text "Заснеженные участки льда на водоемах не прочные" is overlaid on the image in a white, sans-serif font, enclosed within a white oval border.

**Заснеженные участки льда на водоемах не прочные**



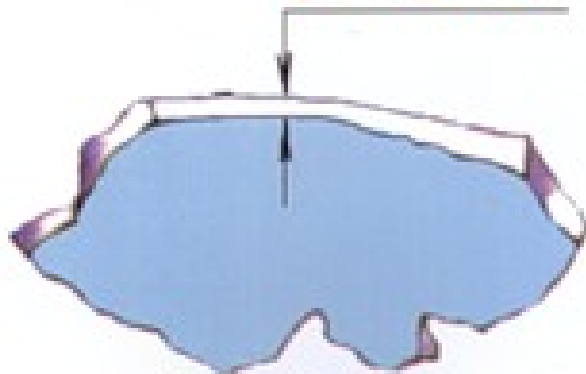
A photograph showing the underside of a bridge with a complex wooden truss structure. The bridge is supported by concrete pillars. The ground below is covered in ice and snow. In the background, a cityscape is visible across a body of water. A large, semi-transparent circular graphic is overlaid on the center of the image, containing the text 'ПОД МОСТАМИ ЛЕД ТОНЬШЕ' in blue, bold, uppercase letters.

**ПОД МОСТАМИ  
ЛЕД ТОНЬШЕ**

# Безопасная толщина льда для одного человека

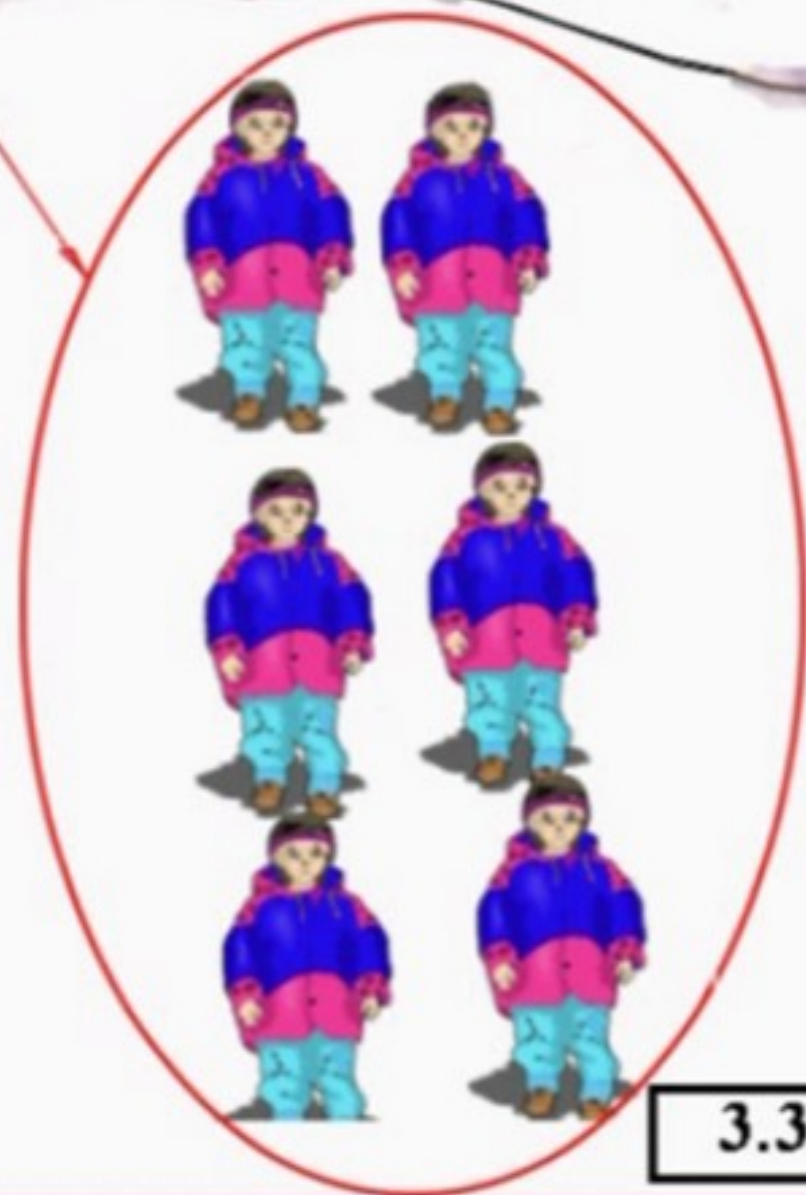


**7 см**



# Группа людей (класс)

15 см



3.3



5-6 метров



**признаки НЕ прочного льда:**

**-треск льда,**

**-прогибание льда,**

**- выступающая на поверхность вода**

# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





**НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НАЛЬДУ**

НЕДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





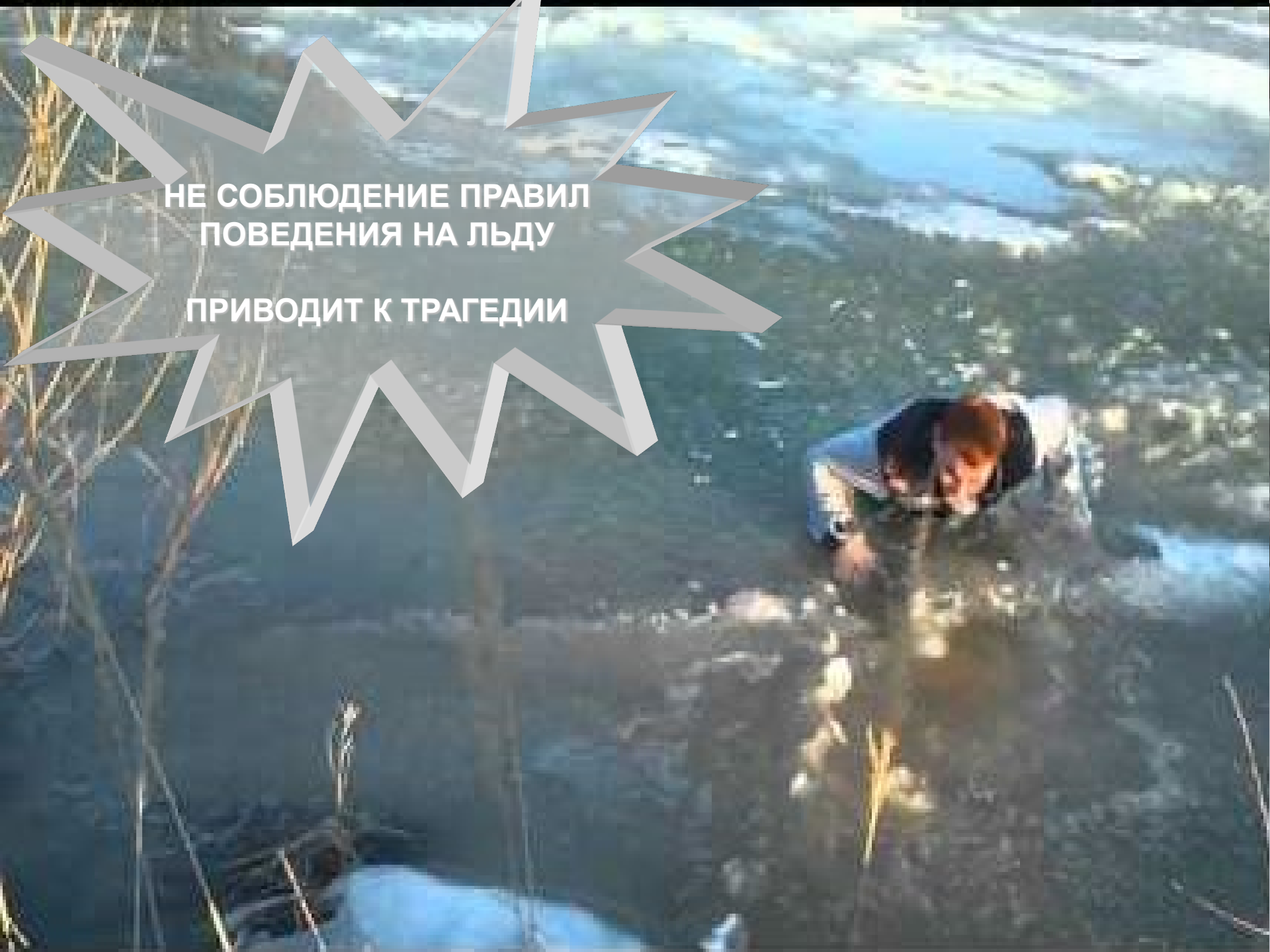
НЕДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ПЬДУ





**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!**



НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ  
ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ



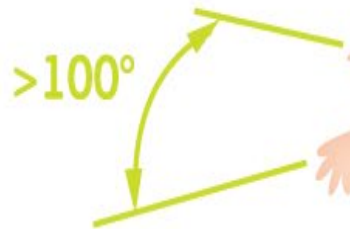
Старайся оставаться на плаву,  
держи голову над водой  
и зови на помощь



Не паникуй, попытайся  
сбросить всё тяжёлое

Повернись в ту сторону  
откуда ты пришёл,  
где лёд держал тебя

Постарайся опереться на край  
льдины, широко разведя руки



Если течение сильное,  
то согни ноги



Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь

An aerial photograph showing a person standing on a narrow, precarious ice bridge that spans across a dark, choppy sea. The ice bridge is composed of several thin, interconnected pieces of ice, creating a zig-zag path. The person is positioned in the middle of the bridge, facing away from the camera. The surrounding water is dark blue with white-capped waves. The overall scene is one of a dangerous and isolated environment.

**Не паникуй**

**Обопрись на край льдины**

**Сбрось тяжелые вещи**

**Широко расставь руки**

**Держи голову  
на поверхности**

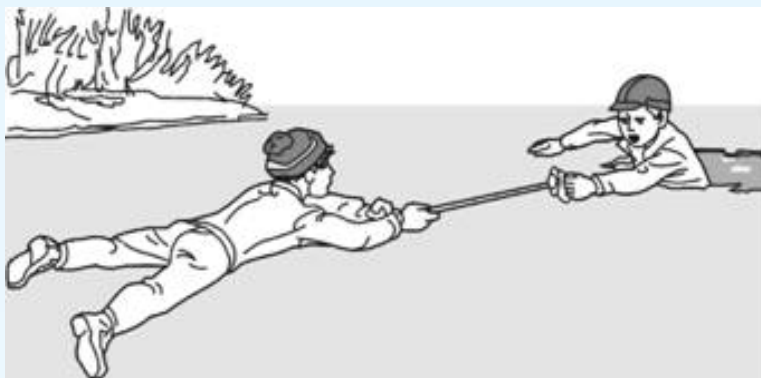
**Согни ноги**

**Повернись в ту сторону  
от куда пришел**

**Откатись  
подальше от края**

# Способы спасения

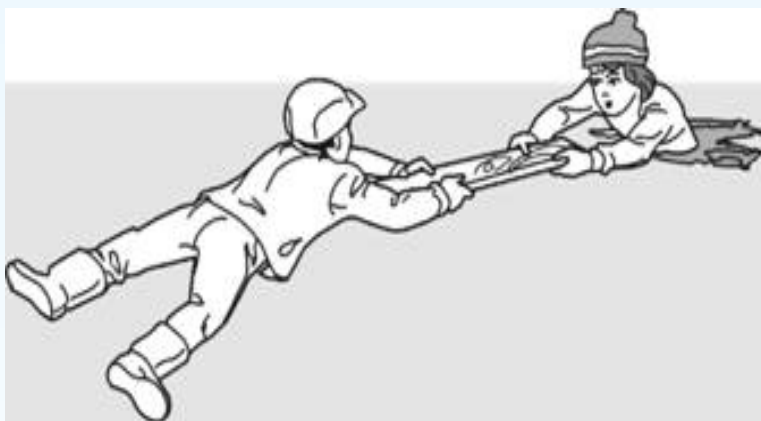
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



Помощь доской

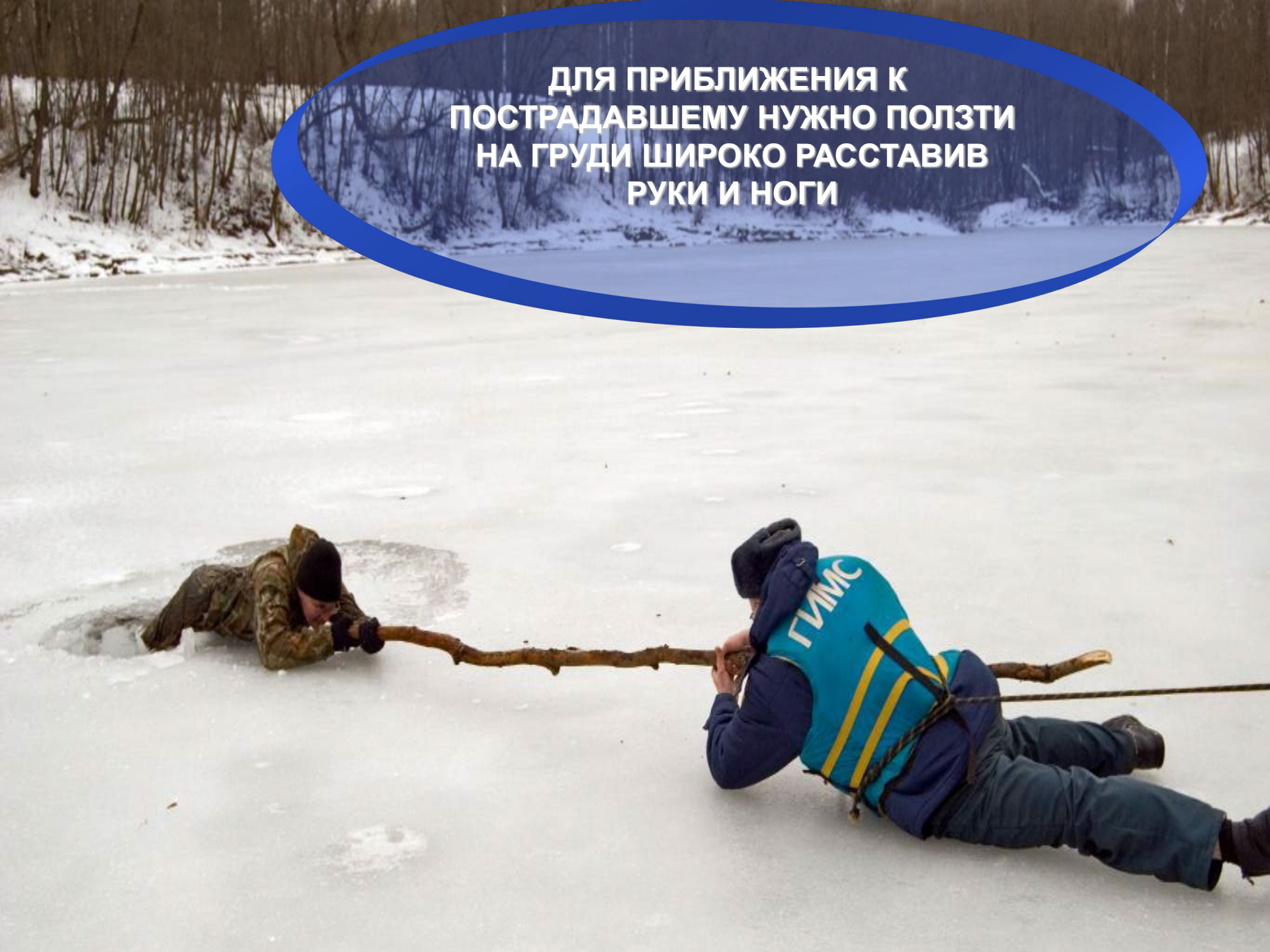


Помощь шарфом





**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ  
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ  
РУКИ И НОГИ**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

